

Coaching für Führungs- kräfte

im wissenschaftsunterstützenden Dienst

Ziele finden und sicher ansteuern



Inhalt

Vorwort	2
Alice Blohmann	4
Roberto Hirche	6
Sven Janka	8
Thomas Müller	10
Anja Reith	12
Birte Spreckelsen	14

Vorwort

Weltmeisterschaft, Olympia, Weltcup – Spitzensport ohne Coaching ist fast undenkbar. Wenn es darauf ankommt, unter starkem Druck Höchstleistungen zu erbringen, reicht es nicht aus, sich ein gutes Wissen angeeignet und viel trainiert zu haben. Vielmehr braucht es die mentale Bereitschaft dazu, diese auch in dem Moment abzurufen, in dem es gerade hoch hergeht.

Im Arbeitskontext sind Führungskräfte so etwas wie die Leistungssportler*innen im Betrieb: Neben den fachlichen Aufgaben und zunehmender Arbeitsdichte sind sie zusätzlich gefragt, ihre Teams zu bilden und gut für die Zukunft aufzustellen; die einzelnen Mitarbeiter*innen zu fördern, aber auch zu fordern; die Universität mit ihren Visionen und Ideen weiterzuentwickeln und diese dann operativ mit ihren Arbeitsbereichen umzusetzen.

Keine Frage: die Rolle Chef oder Chefin zu ist äußerst anspruchsvoll und erfordert viele, teilweise paradox klingende Fähigkeiten. Die Universität lässt Sie mit dieser Herausforderung nicht allein. Damit Sie Ihre Rolle als Führungskraft (weiter)entwickeln können, haben Sie die Möglichkeit, sich coachen zu lassen. Im geschützten Rahmen mit erfahrenen Coaches reflektieren Sie Ihr Führungsverhalten, stecken sich persönliche Entwicklungsziele und werden dabei begleitet, diese auch in der Praxis umzusetzen. Der/Die Coach übernimmt dabei eine Art Trainingsfunktion:

Durch gezieltes Fragen, Hinhören und Nachhaken werden Sie dabei unterstützt, das Beste aus sich herauszuholen. Dies kann allerdings nur gelingen, wenn Sie bereit sind, sich mit den Impulsen auseinander zu setzen, ihre Komfortzone zu verlassen und sich weiterzuentwickeln.

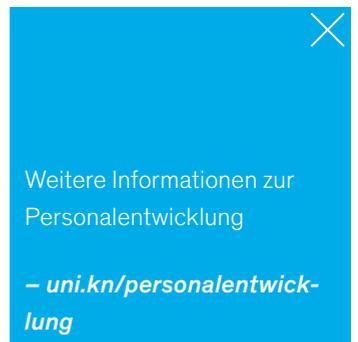
Ein gutes Coaching steht und fällt mit der stimmigen Chemie zwischen Ihnen als Coachee und dem/der Coach. Jemand geeignetes zu finden braucht Zeit und geht im Alltag daher oft unter. Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen den Aufwand erleichtern und stellen Ihnen Coaches vor, die wir empfehlen können.

Wenn Sie an einem Coaching interessiert sind, wenden Sie sich bitte an Kerstin Melzer oder Renate Pfeifer. Beide informieren Sie gerne über die geltenden Konditionen:

Kerstin Melzer
Teamleitung Personalentwicklung,
Ausbildung und Gesunde Uni
+49 7531 88 2430
kerstin.melzer@uni.k

Renate Pfeifer
Personalleiterin
+49 7531 88 2366
renate.pfeifer@uni.kn

Wir wünschen Ihnen spannende Impulse und viel Erfolg!
Ihre Personalabteilung





Alice Blohmann

Über mich als Coach

Jahrelang war ich selbst in der Führung, habe vieles richtig gut gemacht, anderes ist mir nicht auf Anhieb gelungen und manches überhaupt nicht. Erfolg haben, üben, entwickeln, scheitern – das gehört nicht nur zum Gesamtpaket «Führung», sondern ganz allgemein zu uns Menschen.

Heute weiß ich sehr viel über Führung, vor allem aber viel über Menschen und die Interaktion zwischen Menschen: psychologisch, neurowissenschaftlich, doch in erster Linie ganz praktisch.

Coaching heißt für mich nicht, Sie dorthin zu bringen, wo Sie meiner Meinung nach hingehören (sprich: Meine Vorstellung von Ihrem Potenzial), sondern erst Klarheit darüber zu gewinnen, was Sie wollen – und Ihnen dann bei der Lösungsfindung und Umsetzung mit allem zur Seite zu stehen, was ich fachlich und menschlich mitbringe. Und dafür ist mir fast jedes Mittel recht: Gespräche, mentale Unterstützung, konkrete Schritt-für-Schritt-Umsetzungen, die Arbeit an Strukturen und Prozessen, Beratung oder Wissensvermittlung.

Ich bin in meinem Element, wenn's schwierig wird, bin kreativ, mir gehen selten die Ideen aus, ich werde als unkonventionell bezeichnet, erlaube mir – bei uneingeschränktem Respekt – eine eigene klare Haltung, und ich interessiere mich für Menschen. Ohne wenn und aber.

„Wenn es holprig wird, steigt man nicht aus, sondern schnallt sich an.“

Qualifikationen

- Konstruktive Kommunikation
- Change-Prozesse
- Strategische Kreativität
- Konfliktmanagement
- Transaktionsanalyse
- Yager Code / Subliminale Therapie
- Dipl.-Oecotrophologin und Hörfunkjournalistin

Berufliche Stationen

- Seit 2010 freiberufliche Führungskräftebegleiterin, Krisenmanagerin für Teams, Expertin für Kommunikation und Soziale Kompetenzen (www.hohes-k.de), Dozentin (Uni Basel), Autorin/Texterin (www.markenart.com)
- Interim-Management für Medienunternehmen
- Programmdirektorin (Regiocast GmbH & Co.KG)
- Chefredakteurin (Radio Nora)
- Key-Account, Projektleitung (Werbeagentur Colbatzky & Partner)

Kontakt:

Alice Blohmann
Seestraße 33, Villa Prym
78464 Konstanz

+49 7531 9224400
mail@blohmann-coaching.de
www.blohmann-coaching.de



Roberto Hirche

Über mich als Coach

Als Coach begeistert und fasziniert es mich Menschen dabei zu begleiten Hindernissen zu überwinden, ob nun im beruflichen oder privaten Kontext. Jedes Coaching ist dabei einzigartig und neu. In meinen Coachings gehen wir die verschiedensten Problemstellungen gemeinsam lösungsfokussiert an, d.h. die Lösung steht immer im Vordergrund des Prozesses.

Die Fähigkeit zur Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung wird durch diesen Prozess gefördert. Die Analyse eigener Potentiale und Kompetenzen, sowie das Erkennen der eigenen Entwicklungsfelder ist zentraler Bestandteil eines Coachings. Im Verlauf der Zusammenarbeit wird das Bewusstsein für solche Entwicklungsfelder geschult und es werden hilfreiche Backupstrategien gemeinsam ausgearbeitet. Ob Karriereberatung, das Finden in eine neue Führungsrolle oder das Klären von Führungsthemen: gemeinsam machen wir unüberwindbar scheinende Hindernisse zu schrittweise bewältigbaren Herausforderungen.

Qualifikationen

- Fortbildungen in: Neuroimagination, Mediation, Großgruppenmethoden, Karrierecoaching
- Lizenziertes INSTITUTE MDI®-Trainer – Scheelen® AG
- Lizenziertes JPP®-Trainer – flow consulting GmbH
- Systemischer Coach und Prozessberater (DBVC)
- Diplom Wirtschaftspädagogik, Universität Konstanz
- Industrieelektroniker, Fachrichtung Gerätetechnik

„Wenn man nicht weiß, welchen Hafen man ansteuert, ist kein Wind günstig.“ (Seneca)

Berufliche Stationen

- Freiberuflicher Trainer und Coach seit 2008 mit Schwerpunkten in Auftrittskompetenz, Kommunikation, Führung
- Geschäftsführung und Künstlerische Leitung Improtheater Konstanz
- Konzeption und Kursleitung RZ-Kurssystem der Universität Konstanz
- Vertriebstätigkeit, Alcan Singen
- IT-Mitarbeiter, HEW/Vattenfall

Kontakt:

HR-Trainings	+49 163 4326269
Roberto Hirche	info@hr-trainings.com
Bücklestr. 1–5	www.hr-trainings.com
78467 Konstanz	



Sven Janka

Über mich als Coach

Seit 2006 bin ich als Trainer, Berater und Coach tätig. Die Arbeit in unterschiedlichen Unternehmenskulturen mit vielschichtigen Herausforderungen haben meine Perspektive und meinen Methodenkoffer geprägt: Eine Blaupause für wirksame Lösungen gibt es nicht. Es ist mein Anspruch, mit Ihnen, Ihren Weg herauszuarbeiten und Sie zu begleiten.

Mein systemisches Coachingverständnis und Menschenbild basiert auf der Annahme, dass sich menschliches Verhalten immer aus einer inneren Logik heraus entwickelt und damit einen ernst zu nehmenden Sinn ergibt – auch, wenn der Coachee selbst es aktuell als unangenehm und dysfunktional erlebt. Im Coaching werden dafür eigene Anteile bewusstgemacht und die Auswirkungen auf das Umfeld des Coachees reflektiert. Denn neu Gelerntes kann nur dann nachhaltig verankert werden, wenn es eine Gestalt annimmt, die in Selbstentwurf und Lebenskontext des Coachees als passend empfunden wird.

In meinem Rollenverständnis als Coach sehe ich mich als Sparringspartner, Feedbackgeber, Begleiter und Berater. Ich unterstütze Sie beim Erreichen beruflicher und persönlicher Ziele: sorgsam, empathisch und professionell.

Meine Coaching Schwerpunkte

Führungscoaching

- Selbstreflexion (z.B. Rollenerwartungen und Rollenkonflikte)
- Entwicklung von Führungskompetenzen
- Konflikt- und Beziehungsmanagement

Rollenwechsel

- Neu in Führung

„Coaching ist für mich eine besonders intensive Form der individuellen Entwicklung. Das Hinterfragen und Anpassen von gewohnten Verhaltensmuster und Perspektiven, ist ein zentraler Schlüssel.“

- Übernahme einer neuer Verantwortung
- Raus aus der Führungsrolle
- Führung im agilen Umfeld

Qualifikationen

- Gestalttherapie Ausbildung im DVG (i. A.)
- Coaching Ausbildung DVNLP-zertifiziert
- Akkreditiert für Persönlichkeitsinventar GPO
- Lehrtrainer für Gruppendynamik (DGGO)
- Gruppenanalyse, Person und Gruppe

Berufliche Stationen

- Seit 2021 selbstständig als Trainer, HR-Berater und Coach.
Gründung des Instituts für Leadership und Gruppendynamik
- 2 Jahre Leiter Inhouse Training und Beratung,
Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft, Überlingen
- 5 Jahre Seniorberater, Projektleiter und Trainer,
Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft, Überlingen
- 4 Jahre Trainer, Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft, Überlingen
- 3 Jahre Personalentwickler, Teamleiter für den Bereich Kommunikation,
Trainer und Berater, Thiel & Partner, Berlin

Kontakt: Institut für Leadership und Gruppendynamik

Sven Janka

+49 1727085012

Höhrenbergstr.10

sven.janka@gruppendynamik.biz

78476 Allensbach

www.gruppendynamik.biz



Thomas Müller

Über mich als Coach

Ich arbeite als Coach, weil mir der Mensch wichtig ist. Ich bin der festen Überzeugung, dass Coaching einen wertvollen Beitrag zur persönlichen Entwicklung leistet. Durch mein Coaching kann ich mit meinen Coachees viel intensiver und tiefer gehend an Themen arbeiten als dies in Trainings und Seminaren möglich wäre. So gelingt es Menschen viel leichter, schwierige Situationen und Herausforderungen zu meistern, um erfolgreich zu werden. In meiner Arbeit als Trainer und Coach bin ich schon so vielen Menschen begegnet, denen ich eine Begleitung sein konnte und die auch mich inspiriert haben. Ich erlebe dieses gegenseitige persönliche Wachstum als Bereicherung für mein Leben.

Meine Schwerpunkte sind private und berufliche Herausforderungen, Umgang mit Change-Prozessen und Veränderungen sowie Organisationsentwicklungen. Ziele meines Konzeptes sind die Stärkung der Persönlichkeit, der Selbstreflexion, der Handlungssicherheit, der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit sowie der emotionalen Intelligenz.

„Coaching ist für mich die effektivste Art der Persönlichkeitsentwicklung.“

Qualifikationen

- Kommunikationsberater Schulz von Thun
- Ausgebildeter Coach
- HBDI und Insights Trainer
- Ausbildung zum Prozessberater und Trainer
- Bankkaufmann und Bankfachwirt

Berufliche Stationen

- Seit 2012 Geschäftsführer und Gesellschafter wir-consult GmbH
- 1998–2018 Selbständiger Trainer und Berater
- 1992–1998 Führungskraft bei der Daimler Bank
- 1984–1992 Deutsche Bank AG

Kontakt:

wir-consult GmbH

Thomas Müller

Ribistrasse 24

CH-8280 Kreuzlingen

+49 171 4407101

t.mueller@wir-consult.ch

wir-consult.gmbh



Anja Reith

Über mich als Coach

Coaching ist eine der effektivsten Methoden lösungsorientiert an individuellen Themen zu arbeiten. Jeder Mensch trägt alle notwendigen Ressourcen in sich, um Probleme zu lösen. Manchmal stehen sie nur in bestimmten Momenten, Situationen oder Kontexten nicht zur Verfügung.

Als Coach unterstütze ich Sie, Ihre Ressourcen zu stärken und Orientierung und Klarheit in Bezug auf die Fragen „wo wollen Sie hin“ oder „von was wollen Sie weg“ zu entwickeln. Innere Konflikte werden gelöst Stress abgebaut und ein geschützter Raum geboten, um Neues auszuprobieren.

Sich zu öffnen braucht Mut, Sicherheit und Vertrauen. Deshalb sind absolute Vertraulichkeit und vollständige Transparenz über die Vorgehensweise wesentliche Aspekte in der Zusammenarbeit. Ansporn für meine Arbeit als Coach sind die wunderbaren Momente, wenn die Anliegen meiner Coachees in Bewegung kommen und sich in die von ihnen gewünschte Richtung lösen.

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“ (Aristoteles)

Qualifikationen

- Coaching Ausbildung DBVC-zertifiziert (Transaktionsanalyse, systemisch, Embodiment)
- Mental Coach/Mentaltrainerin und Introvision Coaching
- Handelsfachwirtin und Ausbilderin
- Dipl. Verwaltungswissenschaftlerin

Berufliche Stationen (Auswahl)

- seit 2016 selbständig als Unternehmensentwicklerin, Führungskräfte- und Teamcoach
- Business Development Managerin / Projektleiterin (Internet Start-Up)
- Lehrbeauftragte im Bereich Unternehmensführung / Planspiele
- Gebietsverantwortliche dm-drogeriemarkt (Führungsverantwortlich für rund 200 Mitarbeitende)

Kontakt:

dehner academy GmbH

Anja Reith

Theodor-Heuss-Straße 36

78467 Konstanz

+49 7531 9429380

info@dehner.academy

www.dehner.academy



Birte Spreckelsen

Über mich als Coach

Durch meine Arbeit Menschen einen Außenblick anzubieten, der ihnen zu mehr innerer Klarheit verhilft, ist mir ein Anliegen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung leiten mich.

Typische Themen meines Coaching-Angebots sind

- Führung: Vorbereiten der Führungsrolle, Rollenwechsel, Führungsstils, Weiterentwicklung der Führungskompetenzen
- Veränderungsprozesse: Austauschpartnerin bei strategischen Fragestellungen, Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Veränderungsprozessen, Mitnehmen der Mitarbeiter*innen
- Konflikte: Reflexion des eigenen Konfliktstils, Bearbeitung von Konflikten im Team bzw. im Umfeld, Konfliktlösungskompetenzen
- Kommunikation: Professionelle Gesprächsführung, Jahres-, Feedback-, Leistungsbeurteilungs- und Kritikgespräche.

Ich unterstütze Sie in einem ziel- und lösungsorientierten Prozess bei der Analyse, Zieldefinition und Entwicklung neuer Perspektiven sowie der daraus folgenden Umsetzungsstrategien.

*„Um klar zu sehen,
genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“
(nach Antoine de Saint-Exupéry)*

Qualifikationen

- Ausbildung zur Wirtschaftsmediatorin
- Akkreditierte Insights MDI-Master Beraterin
- Ausbildung zum Businesscoach
- Trainerausbildung für Gruppenberatung und Organisationsentwicklung
- ZOS-Methodenausbildung
- Volljuristin

Berufliche Stationen

- Seit 2008 unterstütze ich durch Beratungen und Coaching Führungskräfte aus dem öffentlichen Dienst und mittelständischen Unternehmen
- Beraterin Schuldner- und Insolvenzberatung in leitender Funktion

Kontakt

Spreckelsen

Personal- und Konfliktberatung

Birte Spreckelsen

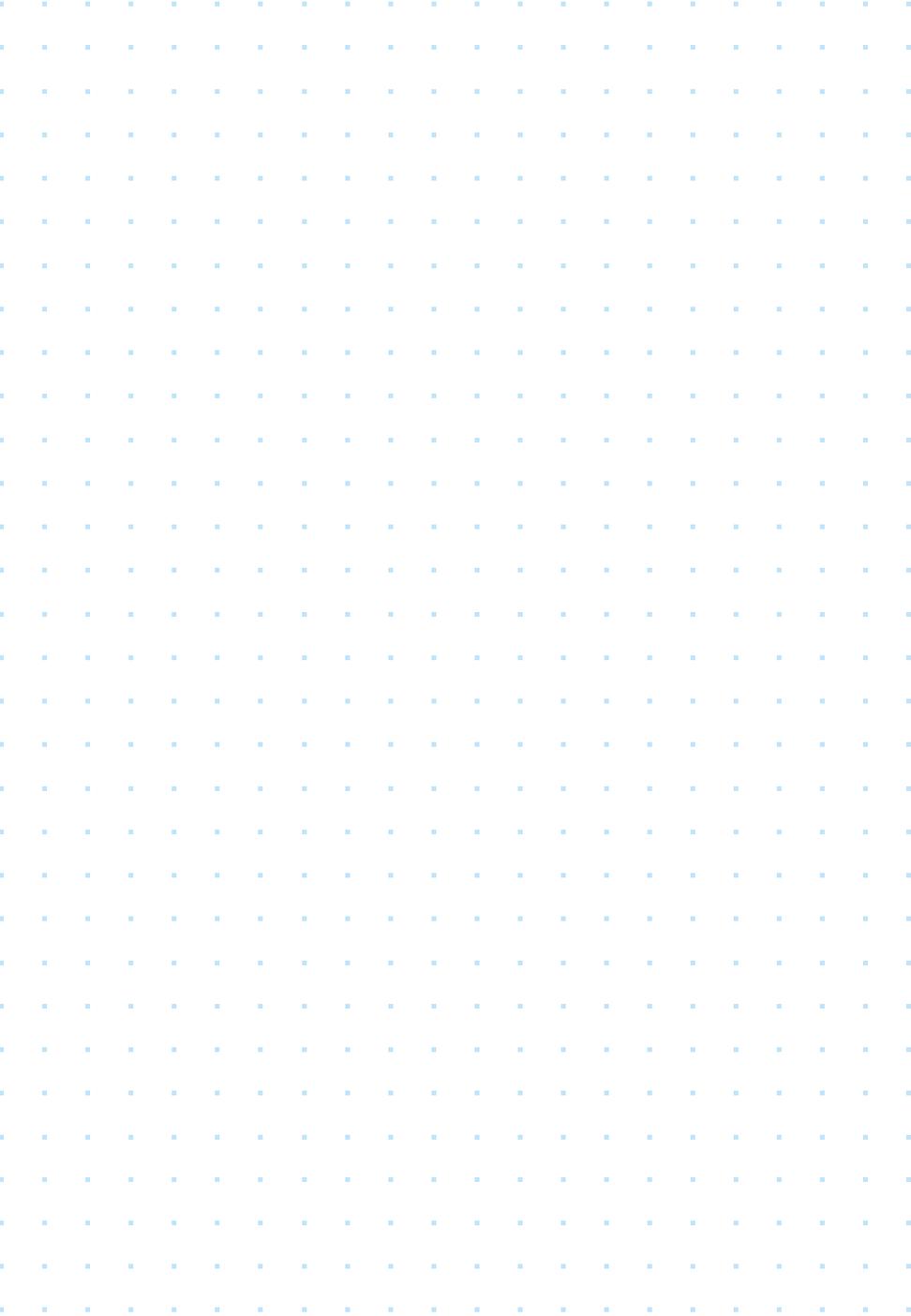
+49 171 1139682

Bücklestr. 1–5

info@spreckelsen-coaching.de

78467 Konstanz

www.spreckelsen-coaching.de



Kontakt

Kerstin Melzer

Personalabteilung

Referentin für Personalentwicklung

und Dual Career

+49 7531 88-2430

kerstin.melzer@uni.kn

– [uni.kn/personalabteilung](https://www.uni.kn/personalabteilung)