

<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 1 -

(in der Fassung vom 14. Juni 2011 und der Änderung vom 10. Dezember 2012)

## § 1 Studienumfang

- (1) Wird das Fach Sport als Hauptfach oder als Erweiterungsfach in Hauptfachumfang studiert, sind insgesamt 104 ECTS-Credits (cr) zu erwerben, davon 84 cr in Pflichtmodulen, 10 cr im Wahlmodul und 10 cr im Fachdidaktikmodul.
- (2) Wird das Fach Sport als Erweiterungsfach in Beifachumfang studiert, sind insgesamt 74 ECTS-Credits (cr) zu erwerben, davon 61 cr in Pflichtmodulen, 8 cr im Wahlmodul und 5 cr im Fachdidaktikmodul.
- (3) Wird das Fach als Erweiterungsfach (Hauptfach oder Beifach) studiert, müssen zusätzlich ergänzende Module (nach Wahl der/des Studierenden in den Bereichen Fachwissenschaft, Fachdidaktik oder Personale Kompetenz) im Umfang von insgesamt 6 cr erfolgreich absolviert werden.

## § 2 Studieninhalte

- (1) Die Studierenden müssen im Hauptfach oder im Erweiterungsfach in Hauptfachumfang die Pflichtmodule 1-6, das Wahlmodul sowie das Fachdidaktikmodul erfolgreich absolvieren (insgesamt 104 cr.).
- (2) Wird das Fach als Erweiterungsfach in Beifachumfang studiert, sind eine Lehrveranstaltung (LV) aus Modul 1, die Module 2, 3 und 4, eine Sportart aus Modul 5, drei LV (eine LV mit PL und zwei LV mit StL) aus dem Wahlmodul (8 cr) zu absolvieren. Hinzukommen aus dem Fachdidaktikmodul die LV Fachdidaktik sowie eine LV mit 2 cr und eine LV mit 1 cr\*<sup>1</sup> (insgesamt 74 cr).
- (3) Die Umsetzung der verbindlichen Studieninhalte nach Anlage A der GymPO-I ist in der Übersicht am Ende dieser Bestimmungen dargestellt, die als Anlage 1 Bestandteil dieses Anhangs ist.
- (4) Die Leistungsanforderungen in den sportpraktischen Modulteilprüfungen richten sich nach Anlage A der GymPO-I sowie nach den in Anlage 2 enthaltenen Leistungstabellen, die für die Sportarten Leichtathletik und Schwimmen auch die Leistungsbewertung festlegen. Anlage 2 ist ebenfalls Bestandteil dieses Anhangs. Für Prüfungen in den übrigen Sportarten werden Noten-Zwischenwerte ebenfalls durch Erhöhen oder Erniedrigen der Notenziffer um 0,1 gebildet.

**Abkürzungen:** ECTS = European Credit Transfer System; StL = Studienleistung; PL = Prüfungsleistung; OP = Orientierungsprüfung; ZP = Zwischenprüfung, LV = Lehrveranstaltung

<sup>1</sup>Die gewählte Lehrveranstaltung hat in diesem Fall einen reduzierten Workload.

<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 2 -

### I. Pflichtmodule (84 credits)

#### Modul 1: Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden

Lehrveranstaltung	StL	PL	cr	OP/ZP
Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden I		ja	3	ZP
Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden II		ja	3	

#### Modul 2: Grundlagen der Sportwissenschaft aus sozialwissenschaftlicher Sicht (Themenfelder Bildung und Erziehung bzw. Individuum und Gesellschaft)

Lehrveranstaltung	StL	PL	cr	OP/ZP
Sportpädagogik		ja	4	(OP/ZP)
1 LV		ja	4	(OP/ZP)
1 LV		ja	4	(OP/ZP)

#### Modul 3: Grundlagen der Sportwissenschaft aus naturwissenschaftlicher Sicht (Themenfelder Bewegung und Training bzw. Leistung und Gesundheit)

Lehrveranstaltung	StL	PL	cr	OP/ZP
Anatomie		ja	3	(OP/ZP)
Physiologie		ja	3	(OP/ZP)
1 LV		ja	3	(OP/ZP)
1 LV		ja	3	(OP/ZP)

#### Modul 4: Sportartbezogenen Theorie und Praxis (Grundfächer)

Lehrveranstaltung	StL	PL	cr	OP/ZP
Individualsportarten (Gruppe A)		ja	16 (4x 4 cr)	(OP/ZP)
Spiele (Gruppe B)		ja	12 (4x 3 cr)	(OP/ZP)

<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 3 -

### Modul 5: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Profilbildung)\*

Lehrveranstaltung	StL	PL	cr	OP/ZP
Sportart 1		ja	6	
Sportart 2		ja	6	

\* Voraussetzungen: Erst zu belegen nach abgeschlossenem Grundfach in der betreffenden Sportart. Es müssen 2 Sportartengruppen abgedeckt werden.

### Modul 6: Vertiefung\*

Lehrveranstaltung	StL	PL	cr	OP/ZP
Hauptseminar I		ja	4	
Hauptseminar II		ja	4	
Projektseminar**		ja	6	

\*Voraussetzungen: Erst zu belegen nach erfolgreicher Teilnahme einer entsprechenden LV im Pflichtmodul 2 bzw. 3.

\*\*Das Projektseminar kann durch zwei Hauptseminare im Umfang von einmal 4 (PL) und einmal 2 (StL) credits ersetzt werden.

## II. Wahlmodul (10 credits)

### Lehrveranstaltungen aus dem Wahl- und Erweiterungsbereich der Sportwissenschaft

Lehrveranstaltung	StL	PL	cr	OP/ZP
1 LV		ja	4	
1 LV	ja		2	
1 LV	ja		2	
1 LV	ja		2	

<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 4 -

### III. Fachdidaktik

#### Fachdidaktik (10 credits)

Lehrveranstaltung	StL	PL	cr	OP/ZP
LV Fachdidaktik Sport		ja	2	ZP
Integrative Sportspielvermittlung	ja		2	(ZP)
Schulung koordinativer Fähigkeiten	ja		2	(ZP)
Schulung konditioneller Fähigkeiten	ja		2	(ZP)
Außerunterrichtliche Sportaktivitäten	ja		2	(ZP)

#### § 3 Lehr- und Prüfungssprachen

In der Regel finden Lehre und Prüfungen in deutscher Sprache statt. Außerdem können Lehrveranstaltungen auch in englischer Sprache abgehalten werden. Studien- und Prüfungsleistungen können in diesen Veranstaltungen nach Wahl der/des Studierenden in deutscher oder in englischer Sprache erbracht werden.

#### § 4 Orientierungsprüfung

Als Orientierungsprüfungsleistungen sind folgende Lehrveranstaltungen erfolgreich zu absolvieren:

1. Die Veranstaltung „Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden I
2. Ein Fach aus dem Bereich der Theorie und Praxis von Sport und Bewegung:  
Aus den in der Sportwissenschaft angebotenen Grund-, Wahl- und Erweiterungsfächern ist ein Fach auszuwählen, das innerhalb der ersten beiden Semester mit der praktisch-methodischen Prüfung abgeschlossen werden kann.

#### § 5 Zwischenprüfung

Als Zwischenprüfungsleistungen sind folgende Lehrveranstaltungen erfolgreich zu absolvieren:

- Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden I,
- LV Anatomie oder Physiologie
- LV Sportpädagogik
- drei weitere LV nach Wahl aus Modul 2 und/oder 3
- vier Grundfächer nach Wahl aus Modul 4
- LV Fachdidaktik Sport aus dem Modul „Fachdidaktik“
- zwei sportartübergreifende LV aus dem Modul „Fachdidaktik“

<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 5 -

## **§ 6 In-Kraft-Treten**

- (1) Diese Fachspezifischen Bestimmungen treten zum 1. Oktober 2010 in Kraft.
- (2) Die Änderung vom 10. Dezember 2012 tritt zum 1. Oktober 2012 in Kraft.  
Studierende, die das Studium vor In-Kraft-Treten der Änderung aufgenommen haben, setzen es nach den bislang für sie geltenden Bestimmungen fort.

## **Anlagen**

### **Anmerkung:**

Diese Bestimmungen wurden in den Amtlichen Bekanntmachungen der Universität Konstanz Nr. 49/2011 vom 14. Juni 2011 veröffentlicht.

Die erste Änderung dieser Bestimmungen vom 10. Dezember 2012 wurde in den Amtlichen Bekanntmachungen der Universität Konstanz Nr. 53/2012 veröffentlicht.

**Anlage 1**

		Pflichtmodule für das Hauptfach Sport an der Universität Konstanz						
		Fachwissenschaft und Fachdidaktik						
	Verbindliche Studieninhalte gem. Anlage A der GymPO-I	Modul 1: Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden	Modul 2: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus sozialwissenschaftli- cher Sicht	Modul 3: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus naturwissenschaftli- cher Sicht	Modul 4: Sportartbezogenen Theorie und Praxis (Grundfächer)	Modul 5: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Profilbildung)	Modul 6: Vertiefung	Modul Fachdidaktik
2.1	<b>Grundlagen der Sportwissenschaft</b>							
2.1.1	Bildung und Erziehung							
2.1.1.1	Philosophische und historische Grundlagen		x			x		
2.1.1.2	Grundlagen von Lernen, Bildung, Erziehung und Sozialisation		x				x	
2.1.1.3	Bildung und Erziehungspotenziale von Bewegung und Sport		x		x	x	x	
2.1.1.4	Kontextbedingungen von Bildungs- und Erziehungsprozessen im Sport				x	x		
2.1.2	<b>Individuum und Gesellschaft</b>							
2.1.2.1	Entwicklung, Lernen und Persönlichkeit		x				x	
2.1.2.2	Motivation, Emotion und Kognition		x		x	x	x	
2.1.2.3	Entwicklung und Organisationsstrukturen des Sports		x			x	x	
2.1.2.4	Soziale Ungleichheiten, soziale Prozesse und Sozialisation im Sport		x			x	x	
2.1.3	<b>Bewegung und Training</b>							
2.1.3.1	Grundlagen der Bewegungswissenschaft, Biomechanik			x		x	x	
2.1.3.2	Motorisches Lernen und motorische Entwicklung			x	x	x	x	
2.1.3.3	Grundlagen des sportlichen Trainings			x			x	
2.1.3.4	Theorien und Methoden des sportlichen Trainings			x	x	x		
2.1.4	<b>Leistung und Gesundheit</b>							
2.1.4.1	Grundlagen der Anatomie und Physiologie			x				

<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 7 -

		Pflichtmodule für das Hauptfach Sport an der Universität Konstanz							
		Fachwissenschaft und Fachdidaktik							
	Verbindliche Studieninhalte gem. Anlage A der GymPO-I	Modul 1: Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden	Modul 2: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus sozialwissenschaftli- cher Sicht	Modul 3: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus naturwissenschaftli- cher Sicht	Modul 4: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Grundfächer)	Modul 5: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Profilbildung)	Modul 6: Vertiefung		Modul Fachdidaktik
2.1.4.2	Grundlagenwissen über Sportschäden und -verletzungen			x					
2.1.4.3	Diagnostik von Fähigkeiten und Fertigkeiten				x	x			
2.1.4.4	Grundlagen der Diätistik, Prävention, des Gesundheitsverhaltens und der Gesundheitserziehung		x						
2.2	<b>Sportwissenschaftliche Arbeits- und Forschungsmethoden</b>								
2.2.1	Arbeits- und Studientechniken	x	x	x					
2.2.2	Grundlagen empirischer Forschungsmethoden und Statistik	x							
2.3	<b>Sportwissenschaftliche Profilbildung (HF)</b>								
2.3.1	Ausgewählte theoretische Modelle zur Beschreibung und Analyse sportwissenschaftlicher Probleme in Sport und Sportunterricht		x	x			x		
2.3.2	Exemplarische Analyse ausgewählter sportwissenschaftlicher Fragen im Hinblick auf das Kindes- und Jugendalter		x				x		
2.3.3	Exemplarische Analyse und Beurteilung empirischer und/oder hermeneutischer Studien zu Sport und Schulsport	x					x		
2.3.4	Exemplarische Konzeption, Durchführung und Auswertung empirischer Studien	x					x		

		Pflichtmodule für das Hauptfach Sport an der Universität Konstanz						
		Fachwissenschaft und Fachdidaktik						
	Verbindliche Studieninhalte gem. Anlage A der GymPO-I	Modul 1: Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden	Modul 2: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus sozialwissenschaftli- cher Sicht	Modul 3: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus naturwissenschaftli- cher Sicht	Modul 4: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Grundfächer)	Modul 5: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Profildidaktik)	Modul 6: Vertiefung	Modul Fachdidaktik
2.4	<b>Sportartspezifische und sportartüber- greifende Theorie und Praxis des Sports</b>							
2.4.1	<b>Sportartspezifische Theorie und Praxis Bereich A: Leichtathletik Geräteturnen, Gymnastik/ Tanz und Schwimmen</b>							
2.4.1.1	Schulbezogene Bewegungsfertigkeiten und Kenntnisse				x	x		
2.4.1.2	Bewegungsanalyse und Bewegungskorrektur				x	x		
2.4.1.3	Handlungsfelder und Vermittlungskonzepte (in Verbindung mit 2.5)				x	x		
2.4.1.4	Schulbezogene Lehr- und Lernstrategien (in Verbindung mit 2.5)				x	x		
2.4.1.5	Rettungsfähigkeit für den Schwimmunter- richt (Niveau: Deutsches Rettungs- schwimmabzeichen Silber) sowie Fähigkei- ten und Fertigkeiten situationsgerechter Hilfeleistung und Sicherheitsstellung im Geräteturnen				x			
2.4.2	<b>Sportartspezifische Theorie und Praxis Bereich B: Basketball, Fußball, Handball und Volleyball</b>							
2.4.2.1	Schulbezogene Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse der sportartspezifischen Technik- und Taktikelemente				x	x		
2.4.2.2	Bewegungsanalyse und Bewegungskorrektur				x	x		
2.4.2.3	Handlungsfelder und Vermittlungskonzepte (in Verbindung mit 2.5)				x	x		
2.4.2.4	Schulbezogene Lehr- und Lernstrategien (in Verbindung mit 2.5)				x	x		



<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 9 -

		Pflichtmodule für das Hauptfach Sport an der Universität Konstanz							
		Fachwissenschaft und Fachdidaktik							
	Verbindliche Studieninhalte gem. Anlage A der GymPO-I	Modul 1: Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden	Modul 2: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus sozialwissenschaftli- cher Sicht	Modul 3: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus naturwissenschaftli- cher Sicht	Modul 4: Sportartbezogenen Theorie und Praxis (Grundfächer)	Modul 5: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Profilbildung)	Modul 6: Vertiefung		Modul Fachdidaktik
2.4.3	<b>Sportartübergreifende Theorie und Praxis</b>								
2.4.3.1	Zielgruppen- und kontextspezifische Schu- lung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, Gesundheit und Fitness								x
2.4.3.2	Sportspielübergreifende Vermittlungskon- zepte und Kleine Spiele								x
2.4.3.3	Ringen und Kämpfen								x
2.4.4	<b>Sportartspezifische Theorie und Praxis Bereich C: Neue Sportarten und Bewe- gungsaktivitäten, Wahlsportarten, Ex- kursionen mit Bezug zur aktuellen Kin- der- und Jugendsport- oder Regional- kultur (HF)</b>								
2.4.4.1	Schulbezogene Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse der sportartspezifischen Technik- und ggf. Taktikelemente								x
2.4.4.2	Handlungsfelder und Vermittlungskonzepte				x	x			x
2.4.4.3	Schulbezogene Lehr- und Lernstrategien								x
2.4.4.4	Bewegungsanalyse und Bewegungskorrektur				x	x			x
2.4.4.5	Psycho-soziale Grundlagen der Sportarten sowie Planung, Durchführung und Auswer- tung von Exkursionen								x

<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 10 -

		Pflichtmodule für das Hauptfach Sport an der Universität Konstanz						
		Fachwissenschaft und Fachdidaktik						
	Verbindliche Studieninhalte gem. Anlage A der GymPO-I	Modul 1: Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden	Modul 2: Grundlagen der Sportwissenschaft aus sozialwissenschaftlicher Sicht	Modul 3: Grundlagen der Sportwissenschaft aus naturwissenschaftlicher Sicht	Modul 4: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Grundfächer)	Modul 5: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Profilbildung)	Modul 6: Vertiefung	Modul Fachdidaktik
2.4.5	<b>Profilbildung in Theorie und Praxis des Sports (HF) je eine Sportart aus zweien der Bereiche A, B oder C</b>							
2.4.5.1	Vertiefung der Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse der sportartspezifischen Technik- und ggf. Taktikelemente					x		
2.4.5.2	Modelle des Trainierens und Steuerns von motorischen Leistungen, des Gestaltens und Präsentierens, des Diagnostizierens und Evaluierens und Vermittelns					x		
2.5	<b>Grundlagen der Fachdidaktik</b>							
2.5.1	<b>Unterrichten und Erziehen</b>							
2.5.1.1	Beobachtung, Planung, Durchführung und Auswertung von Sportunterricht auf verschiedenen Stufen des Gymnasiums							x
2.5.1.2	Fachdidaktische Konzeptionen und Rahmenbedingungen des Sportunterrichts							x
2.5.1.3	Handlungsfelder und Vermittlungskonzepte aus sportartspezifischer Perspektive (Bereiche A und B, siehe 2.4)							x
2.5.1.4	Schulbezogene Lehr- und Lernstrategien aus sportartspezifischer Perspektive (Bereiche A und B, siehe 2.4)							x
2.5.2	<b>Evaluation und Schulentwicklung</b>							
2.5.2.1	Grundlagen der Diagnostik und Leistungsbeurteilung im Schulsport							x
2.5.2.2	Grundlagen der Curriculum- und Schulentwicklung im Zusammenhang mit Bewegung und Sport							x

<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 11 -

		Pflichtmodule für das Hauptfach Sport an der Universität Konstanz						
		Fachwissenschaft und Fachdidaktik						
	Verbindliche Studieninhalte gem. Anlage A der GymPO-I	Modul 1: Sportwissenschaftliche Arbeitsmethoden	Modul 2: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus sozialwissenschaftli- cher Sicht	Modul 3: Grundlagen der Sportwis- senschaft aus naturwissenschaftli- cher Sicht	Modul 4: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Grundfächer)	Modul 5: Sportartbezogene Theorie und Praxis (Profildidaktik)	Modul 6: Vertiefung	Modul Fachdidaktik
2.5.2.3	Handlungsfelder und Vermittlungskonzepte aus sportartspezifischer Perspektive (Bereiche A und B, siehe 2.4)				x	x		
2.5.2.4	Schulbezogene Lehr- und Lernstrategien aus sportartspezifischer Perspektive (Bereiche A und B, siehe 2.4)				x	x		

## Anlage 2    Leistungstabellen und Berechnungsformeln

### LEICHTATHLETIK PRÜFUNGSANFORDERUNGEN STUDENTEN - Eckwertetabelle

	Überpunkte bis ↓	980 P (1,0)	780 P (2,0) <small>Ausgleich für &lt; 180 P.</small>	580 P (3,0) <small>Ausgleich für 180–379 P.</small>	380 P (4,0) <small>bestanden</small>	180 P (5,0)	0 P (6,0)
100m	11,0	11,6	12,2	12,7	13,3	13,7	14,2
200m	22,2	24,2	25,2	26,2	27,1	28,0	29,0
400m	50,2	54,9	57,4	59,6	61,8	64,1	67,0
110m Hürden	16,2	18,0	18,8	19,6	20,4	21,2	22,4
400m Hürden	55,8	61,7	64,6	67,2	69,8	72,6	76,0
800m	1:54,0	2:08,6	2:15,6	2:21,8	2:28,0	2:34,7	2:43,0
1000m	2:38,0	2:51,6	2:59,7	3:06,9	3:14,0	3:21,3	3:29,0
1500m	4:24	4:44	4:56	5:06	5:16	5:26	5:38
3000m	9:28	10:06	10:30	10:51	11:12	11:33	11:56
Hochsprung	1,85	1,75	1,64	1,55	1,45	1,37	1,30
Weitsprung	6,70	6,05	5,67	5,33	5,00	4,66	4,30
Stabhochsprung	3,60	3,10	2,90	2,70	2,50	2,31	2,10
Dreisprung	13,30	12,26	11,45	10,70	10,00	9,40	8,90
Kugelstoß	12,00	10,40	9,55	8,75	8,00	7,25	6,40
Speerwurf	47,70	41,00	37,70	35,00	32,00	29,00	25,00
Diskuswurf	35,00	30,50	27,80	25,40	23,00	20,60	18,00
Schleuderball	52,00	45,00	41,70	38,81	36,00	33,10	30,00
Hammerwurf	42,00	34,90	30,60	26,80	23,00	19,10	15,00

Jede Einzelleistung wird anhand von Formeln (siehe Anhang) in einer Punktetabelle erfasst und daraus die Leistungsnote auf eine Dezimale errechnet.

**LEICHTATHLETIK PRÜFUNGSANFORDERUNGEN STUDENTINNEN – Eckwertetabelle**

	Überpunkte bis ↓	980 P (1,0)	780 P (2,0) Ausgleich für < 180 P.	580 P (3,0) Ausgleich für 180-379 P.	380 P (4,0) bestanden	180 P (5,0)	0 P (6,0)
100m	12,8	13,6	14,2	14,8	15,4	15,9	16,6
200m	27,6	29,6	30,6	31,6	32,5	33,4	34,3
400m	65,0	69,5	72,6	75,3	77,8	80,0	82,0
100m Hürden	16,5	18,4	19,2	20,0	20,8	21,6	22,5
400m Hürden	70,9	75,6	78,9	81,7	84,4	87,0	89,4
800m	2:36,0	2:50,0	2:56,6	3:02,4	3:08,0	3:13,9	3:20,1
1000m	3:25,0	3:39,1	3:46,7	3:53,4	4:00,0	4:07,1	4:15,0
1500m	5:09	5:39	5:58	6:16	6:34	6:53	7:19
3000m	11:07	12:15	12:49	13:19	13:50	14:24	15:10
Hochsprung	1,60	1,48	1,40	1,32	1,25	1,19	1,13
Weitsprung	5,30	4,85	4,60	4,35	4,10	3,86	3,60
Stabhochsprung	3,00	2,61	2,30	2,01	1,80	1,63	1,50
Dreisprung	10,70	9,70	9,15	8,70	8,20	7,71	7,20
Kugelstoß	10,10	9,15	8,45	7,81	7,20	6,60	6,00
Speerwurf	35,00	29,10	25,70	22,80	20,00	17,20	14,50
Diskuswurf	35,00	29,70	26,70	24,00	21,50	19,00	16,50
Schleuderball	41,00	35,50	32,80	30,40	28,00	25,40	22,00
Hammerwurf	38,00	30,70	26,70	23,20	20,00	16,90	14,00

Jede Einzelleistung wird anhand von Formeln (siehe Anhang) in einer Punktetabelle erfasst und daraus die Leistungsnote auf eine Dezimale errechnet.

# UNIVERSITÄT KONSTANZ

## Anhang II

zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge

### Fach Sport

**D**  
**1.2.16**

- 14 -

Notentabelle Schwimmen - Lehramt Sport an Gymnasien

Männer	50 B	50 F	50 R	50 S	100 B	100 F	100 R	100 S	200 L	DSV-Tabelle 2009 50m-Strecken: 330 Punkte 100m-Strecken: 295 Punkte 200m-Lagen: 260 Punkte
1,0	<b>0:39,3</b>	<b>0:30,8</b>	<b>0:35,4</b>	<b>0:33,2</b>	<b>1:28,5</b>	<b>1:10,7</b>	<b>1:18,9</b>	<b>1:15,7</b>	<b>2:59,0</b>	
1,1	0:39,6	0:31,1	0:35,7	0:33,5	1:29,1	1:11,3	1:19,5	1:16,3	3:00,2	
1,2	0:39,9	0:31,4	0:36,0	0:33,8	1:29,7	1:11,9	1:20,1	1:16,9	3:01,4	
1,3	0:40,2	0:31,7	0:36,3	0:34,1	1:30,3	1:12,5	1:20,7	1:17,5	3:02,6	
1,4	0:40,5	0:32,0	0:36,6	0:34,4	1:30,9	1:13,1	1:21,3	1:18,1	3:03,8	
1,5	0:40,8	0:32,3	0:36,9	0:34,7	1:31,5	1:13,7	1:21,9	1:18,7	3:05,0	
1,6	0:41,1	0:32,6	0:37,2	0:35,0	1:32,1	1:14,3	1:22,5	1:19,3	3:06,2	
1,7	0:41,4	0:32,9	0:37,5	0:35,3	1:32,7	1:14,9	1:23,1	1:19,9	3:07,4	
1,8	0:41,7	0:33,2	0:37,8	0:35,6	1:33,3	1:15,5	1:23,7	1:20,5	3:08,6	
1,9	0:42,0	0:33,5	0:38,1	0:35,9	1:33,9	1:16,1	1:24,3	1:21,1	3:09,8	
2,0	<b>0:42,3</b>	<b>0:33,8</b>	<b>0:38,4</b>	<b>0:36,2</b>	<b>1:34,5</b>	<b>1:16,7</b>	<b>1:24,9</b>	<b>1:21,7</b>	<b>3:11,0</b>	
2,1	0:42,6	0:34,1	0:38,7	0:36,5	1:35,1	1:17,3	1:25,5	1:22,3	3:12,2	
2,2	0:42,9	0:34,4	0:39,0	0:36,8	1:35,7	1:17,9	1:26,1	1:22,9	3:13,4	
2,3	0:43,2	0:34,7	0:39,3	0:37,1	1:36,3	1:18,5	1:26,7	1:23,5	3:14,6	
2,4	0:43,5	0:35,0	0:39,6	0:37,4	1:36,9	1:19,1	1:27,3	1:24,1	3:15,8	
2,5	0:43,8	0:35,3	0:39,9	0:37,7	1:37,5	1:19,7	1:27,9	1:24,7	3:17,0	
2,6	0:44,1	0:35,6	0:40,2	0:38,0	1:38,1	1:20,3	1:28,5	1:25,3	3:18,2	
2,7	0:44,4	0:35,9	0:40,5	0:38,3	1:38,7	1:20,9	1:29,1	1:25,9	3:19,4	
2,8	0:44,7	0:36,2	0:40,8	0:38,6	1:39,3	1:21,5	1:29,7	1:26,5	3:20,6	
2,9	0:45,0	0:36,5	0:41,1	0:38,9	1:39,9	1:22,1	1:30,3	1:27,1	3:21,8	
3,0	<b>0:45,3</b>	<b>0:36,8</b>	<b>0:41,4</b>	<b>0:39,2</b>	<b>1:40,5</b>	<b>1:22,7</b>	<b>1:30,9</b>	<b>1:27,7</b>	<b>3:23,0</b>	
3,1	0:45,6	0:37,1	0:41,7	0:39,5	1:41,1	1:23,3	1:31,5	1:28,3	3:24,2	
3,2	0:45,9	0:37,4	0:42,0	0:39,8	1:41,7	1:23,9	1:32,1	1:28,9	3:25,4	
3,3	0:46,2	0:37,7	0:42,3	0:40,1	1:42,3	1:24,5	1:32,7	1:29,5	3:26,6	
3,4	0:46,5	0:38,0	0:42,6	0:40,4	1:42,9	1:25,1	1:33,3	1:30,1	3:27,8	
3,5	0:46,8	0:38,3	0:42,9	0:40,7	1:43,5	1:25,7	1:33,9	1:30,7	3:29,0	
3,6	0:47,1	0:38,6	0:43,2	0:41,0	1:44,1	1:26,3	1:34,5	1:31,3	3:30,2	
3,7	0:47,4	0:38,9	0:43,5	0:41,3	1:44,7	1:26,9	1:35,1	1:31,9	3:31,4	
3,8	0:47,7	0:39,2	0:43,8	0:41,6	1:45,3	1:27,5	1:35,7	1:32,5	3:32,6	
3,9	0:48,0	0:39,5	0:44,1	0:41,9	1:45,9	1:28,1	1:36,3	1:33,1	3:33,8	
4,0	<b>0:48,3</b>	<b>0:39,8</b>	<b>0:44,4</b>	<b>0:42,2</b>	<b>1:46,5</b>	<b>1:28,7</b>	<b>1:36,9</b>	<b>1:33,7</b>	<b>3:35,0</b>	
4,1	0:48,6	0:40,1	0:44,7	0:42,5	1:47,1	1:29,3	1:37,5	1:34,3	3:36,2	
4,2	0:48,9	0:40,4	0:45,0	0:42,8	1:47,7	1:29,9	1:38,1	1:34,9	3:37,4	
4,3	0:49,2	0:40,7	0:45,3	0:43,1	1:48,3	1:30,5	1:38,7	1:35,5	3:38,6	
4,4	0:49,5	0:41,0	0:45,6	0:43,4	1:48,9	1:31,1	1:39,3	1:36,1	3:39,8	
4,5	0:49,8	0:41,3	0:45,9	0:43,7	1:49,5	1:31,7	1:39,9	1:36,7	3:41,0	
4,6	0:50,1	0:41,6	0:46,2	0:44,0	1:50,1	1:32,3	1:40,5	1:37,3	3:42,2	
4,7	0:50,4	0:41,9	0:46,5	0:44,3	1:50,7	1:32,9	1:41,1	1:37,9	3:43,4	
4,8	0:50,7	0:42,2	0:46,8	0:44,6	1:51,3	1:33,5	1:41,7	1:38,5	3:44,6	
4,9	0:51,0	0:42,5	0:47,1	0:44,9	1:51,9	1:34,1	1:42,3	1:39,1	3:45,8	
5,0	<b>0:51,3</b>	<b>0:42,8</b>	<b>0:47,4</b>	<b>0:45,2</b>	<b>1:52,5</b>	<b>1:34,7</b>	<b>1:42,9</b>	<b>1:39,7</b>	<b>3:47,0</b>	
5,1	0:51,6	0:43,1	0:47,7	0:45,5	1:53,1	1:35,3	1:43,5	1:40,3	3:48,2	
5,2	0:51,9	0:43,4	0:48,0	0:45,8	1:53,7	1:35,9	1:44,1	1:40,9	3:49,4	
5,3	0:52,2	0:43,7	0:48,3	0:46,1	1:54,3	1:36,5	1:44,7	1:41,5	3:50,6	
5,4	0:52,5	0:44,0	0:48,6	0:46,4	1:54,9	1:37,1	1:45,3	1:42,1	3:51,8	
5,5	0:52,8	0:44,3	0:48,9	0:46,7	1:55,5	1:37,7	1:45,9	1:42,7	3:53,0	
5,6	0:53,1	0:44,6	0:49,2	0:47,0	1:56,1	1:38,3	1:46,5	1:43,3	3:54,2	
5,7	0:53,4	0:44,9	0:49,5	0:47,3	1:56,7	1:38,9	1:47,1	1:43,9	3:55,4	
5,8	0:53,7	0:45,2	0:49,8	0:47,6	1:57,3	1:39,5	1:47,7	1:44,5	3:56,6	
5,9	0:54,0	0:45,5	0:50,1	0:47,9	1:57,9	1:40,1	1:48,3	1:45,1	3:57,8	
6,0	<b>0:54,3</b>	<b>0:45,8</b>	<b>0:50,4</b>	<b>0:48,2</b>	<b>1:58,5</b>	<b>1:40,7</b>	<b>1:48,9</b>	<b>1:45,7</b>	<b>3:59,0</b>	

Stand: 21.07.2010

# UNIVERSITÄT KONSTANZ

## Anhang II zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge Fach Sport

**D**  
**1.2.16**

- 15 -

Notentabelle Schwimmen - Lehramt Sport an Gymnasien  
Frauen

	50 B	50 F	50 R	50 S	100 B	100 F	100 R	100 S	200 L	DSV-Tabelle 2009
<b>1,0</b>	<b>0:43,8</b>	<b>0:34,7</b>	<b>0:40,0</b>	<b>0:36,8</b>	<b>1:37,8</b>	<b>1:19,4</b>	<b>1:28,3</b>	<b>1:25,0</b>	<b>3:21,3</b>	50m-Strecken: 330 Punkte
1,1	0:44,1	0:35,0	0:40,3	0:37,1	1:38,4	1:20,0	1:28,9	1:25,6	3:22,5	100m-Strecken: 295 Punkte
1,2	0:44,4	0:35,3	0:40,6	0:37,4	1:39,0	1:20,6	1:29,5	1:26,2	3:23,7	200m-Lagen: 260 Punkte
1,3	0:44,7	0:35,6	0:40,9	0:37,7	1:39,6	1:21,2	1:30,1	1:26,8	3:24,9	
1,4	0:45,0	0:35,9	0:41,2	0:38,0	1:40,2	1:21,8	1:30,7	1:27,4	3:26,1	
1,5	0:45,3	0:36,2	0:41,5	0:38,3	1:40,8	1:22,4	1:31,3	1:28,0	3:27,3	
1,6	0:45,6	0:36,5	0:41,8	0:38,6	1:41,4	1:23,0	1:31,9	1:28,6	3:28,5	
1,7	0:45,9	0:36,8	0:42,1	0:38,9	1:42,0	1:23,6	1:32,5	1:29,2	3:29,7	
1,8	0:46,2	0:37,1	0:42,4	0:39,2	1:42,6	1:24,2	1:33,1	1:29,8	3:30,9	
1,9	0:46,5	0:37,4	0:42,7	0:39,5	1:43,2	1:24,8	1:33,7	1:30,4	3:32,1	
<b>2,0</b>	<b>0:46,8</b>	<b>0:37,7</b>	<b>0:43,0</b>	<b>0:39,8</b>	<b>1:43,8</b>	<b>1:25,4</b>	<b>1:34,3</b>	<b>1:31,0</b>	<b>3:33,3</b>	
2,1	0:47,1	0:38,0	0:43,3	0:40,1	1:44,4	1:26,0	1:34,9	1:31,6	3:34,5	
2,2	0:47,4	0:38,3	0:43,6	0:40,4	1:45,0	1:26,6	1:35,5	1:32,2	3:35,7	
2,3	0:47,7	0:38,6	0:43,9	0:40,7	1:45,6	1:27,2	1:36,1	1:32,8	3:36,9	
2,4	0:48,0	0:38,9	0:44,2	0:41,0	1:46,2	1:27,8	1:36,7	1:33,4	3:38,1	
2,5	0:48,3	0:39,2	0:44,5	0:41,3	1:46,8	1:28,4	1:37,3	1:34,0	3:39,3	
2,6	0:48,6	0:39,5	0:44,8	0:41,6	1:47,4	1:29,0	1:37,9	1:34,6	3:40,5	
2,7	0:48,9	0:39,8	0:45,1	0:41,9	1:48,0	1:29,6	1:38,5	1:35,2	3:41,7	
2,8	0:49,2	0:40,1	0:45,4	0:42,2	1:48,6	1:30,2	1:39,1	1:35,8	3:42,9	
2,9	0:49,5	0:40,4	0:45,7	0:42,5	1:49,2	1:30,8	1:39,7	1:36,4	3:44,1	
<b>3,0</b>	<b>0:49,8</b>	<b>0:40,7</b>	<b>0:46,0</b>	<b>0:42,8</b>	<b>1:49,8</b>	<b>1:31,4</b>	<b>1:40,3</b>	<b>1:37,0</b>	<b>3:45,3</b>	
3,1	0:50,1	0:41,0	0:46,3	0:43,1	1:50,4	1:32,0	1:40,9	1:37,6	3:46,5	
3,2	0:50,4	0:41,3	0:46,6	0:43,4	1:51,0	1:32,6	1:41,5	1:38,2	3:47,7	
3,3	0:50,7	0:41,6	0:46,9	0:43,7	1:51,6	1:33,2	1:42,1	1:38,8	3:48,9	
3,4	0:51,0	0:41,9	0:47,2	0:44,0	1:52,2	1:33,8	1:42,7	1:39,4	3:50,1	
3,5	0:51,3	0:42,2	0:47,5	0:44,3	1:52,8	1:34,4	1:43,3	1:40,0	3:51,3	
3,6	0:51,6	0:42,5	0:47,8	0:44,6	1:53,4	1:35,0	1:43,9	1:40,6	3:52,5	
3,7	0:51,9	0:42,8	0:48,1	0:44,9	1:54,0	1:35,6	1:44,5	1:41,2	3:53,7	
3,8	0:52,2	0:43,1	0:48,4	0:45,2	1:54,6	1:36,2	1:45,1	1:41,8	3:54,9	
3,9	0:52,5	0:43,4	0:48,7	0:45,5	1:55,2	1:36,8	1:45,7	1:42,4	3:56,1	
<b>4,0</b>	<b>0:52,8</b>	<b>0:43,7</b>	<b>0:49,0</b>	<b>0:45,8</b>	<b>1:55,8</b>	<b>1:37,4</b>	<b>1:46,3</b>	<b>1:43,0</b>	<b>3:57,3</b>	
4,1	0:53,1	0:44,0	0:49,3	0:46,1	1:56,4	1:38,0	1:46,9	1:43,6	3:58,5	
4,2	0:53,4	0:44,3	0:49,6	0:46,4	1:57,0	1:38,6	1:47,5	1:44,2	3:59,7	
4,3	0:53,7	0:44,6	0:49,9	0:46,7	1:57,6	1:39,2	1:48,1	1:44,8	4:00,9	
4,4	0:54,0	0:44,9	0:50,2	0:47,0	1:58,2	1:39,8	1:48,7	1:45,4	4:02,1	
4,5	0:54,3	0:45,2	0:50,5	0:47,3	1:58,8	1:40,4	1:49,3	1:46,0	4:03,3	
4,6	0:54,6	0:45,5	0:50,8	0:47,6	1:59,4	1:41,0	1:49,9	1:46,6	4:04,5	
4,7	0:54,9	0:45,8	0:51,1	0:47,9	2:00,0	1:41,6	1:50,5	1:47,2	4:05,7	
4,8	0:55,2	0:46,1	0:51,4	0:48,2	2:00,6	1:42,2	1:51,1	1:47,8	4:06,9	
4,9	0:55,5	0:46,4	0:51,7	0:48,5	2:01,2	1:42,8	1:51,7	1:48,4	4:08,1	
<b>5,0</b>	<b>0:55,8</b>	<b>0:46,7</b>	<b>0:52,0</b>	<b>0:48,8</b>	<b>2:01,8</b>	<b>1:43,4</b>	<b>1:52,3</b>	<b>1:49,0</b>	<b>4:09,3</b>	
5,1	0:56,1	0:47,0	0:52,3	0:49,1	2:02,4	1:44,0	1:52,9	1:49,6	4:10,5	
5,2	0:56,4	0:47,3	0:52,6	0:49,4	2:03,0	1:44,6	1:53,5	1:50,2	4:11,7	
5,3	0:56,7	0:47,6	0:52,9	0:49,7	2:03,6	1:45,2	1:54,1	1:50,8	4:12,9	
5,4	0:57,0	0:47,9	0:53,2	0:50,0	2:04,2	1:45,8	1:54,7	1:51,4	4:14,1	
5,5	0:57,3	0:48,2	0:53,5	0:50,3	2:04,8	1:46,4	1:55,3	1:52,0	4:15,3	
5,6	0:57,6	0:48,5	0:53,8	0:50,6	2:05,4	1:47,0	1:55,9	1:52,6	4:16,5	
5,7	0:57,9	0:48,8	0:54,1	0:50,9	2:06,0	1:47,6	1:56,5	1:53,2	4:17,7	
5,8	0:58,2	0:49,1	0:54,4	0:51,2	2:06,6	1:48,2	1:57,1	1:53,8	4:18,9	
5,9	0:58,5	0:49,4	0:54,7	0:51,5	2:07,2	1:48,8	1:57,7	1:54,4	4:20,1	
<b>6,0</b>	<b>0:58,8</b>	<b>0:49,7</b>	<b>0:55,0</b>	<b>0:51,8</b>	<b>2:07,8</b>	<b>1:49,4</b>	<b>1:58,3</b>	<b>1:55,0</b>	<b>4:21,3</b>	

Stand: 21.07.2010

**Anhang zu den Leistungstabellen Leichtathletik:**

**Berechnungsformeln für die Notenbildung in der Leichtathletik**

<b>Disziplin:</b>	<b>100mW</b>	<b>200mW</b>	<b>100mHü</b>	<b>400mW</b>	<b>400mWHü</b>	<b>800mW</b>
<b>a</b>	7,217	3,0729545	6,4004538	0,0312156	0,0639959	0,01381
<b>b</b>	-330,711	-296,618869	-388,219096	-8,5710054	-16,4846279	-7,6499369
<b>c</b>	4694,242	9316,34495	7581,62294	681,19138	1338,812	1376,755
<b>d</b>	-19838	-94586,2958	-46956	-15438	-33665	-79833
<b>L_0</b>	16,5	34,3	22,5	82	89,4	200
<b>Intervall</b>	-0,1	-0,1	-0,1	-0,2	-0,2	-0,5
<b>Disziplin:</b>	<b>1000mW</b>	<b>1500mW</b>	<b>3000mW</b>	<b>KugelW</b>	<b>SpeerW</b>	<b>DiskusW</b>
<b>a</b>	0,0094769	0,000537	0,00011562	-6,771474	-0,086964	-0,122934
<b>b</b>	-6,6719212	-0,603535	-0,277162	149,505079	5,340353	8,149354
<b>c</b>	1535,17757	214,584097	214,784203	-769,466477	-36,862231	-99,769629
<b>d</b>	-114769	-23320	-53064	697	-323	-20
<b>L_0</b>	255	439	910	6	14,5	16,5
<b>Intervall</b>	-0,5	-1	-2	0,05	0,2	0,2
<b>Disziplin:</b>	<b>SBallW</b>	<b>HammerW</b>	<b>WeitW</b>	<b>DreiW</b>	<b>HochW</b>	<b>StabW</b>
<b>a</b>	-0,236535	-0,04403	-178,711485	-23,238095	-1973,80765	206,349206
<b>b</b>	21,511226	2,429422	2278,15126	591,657143	6102,96822	-1688,88889
<b>c</b>	-566,595264	19,303289	-8823,7423	-4592,35076	-2965,96495	5150
<b>d</b>	4572	-626	10579	11067	-1593	-4621
<b>L_0</b>	22	14	3,6	7,2	1,13	1,5
<b>Intervall</b>	0,25	0,25	0,02	0,05	0,01	0,05
	= Bezug für Formel					



<b>UNIVERSITÄT KONSTANZ</b> <b>Anhang II</b> zur Studien- und Prüfungsordnung für die Gymnasiallehramtstudiengänge <b>Fach Sport</b>	<b>D</b> <b>1.2.16</b>
---	---------------------------

- 17 -

<b>Disziplin:</b>	<b>100mM</b>	<b>200mM</b>	<b>110mHü</b>	<b>400mM</b>	<b>400mMHü</b>	<b>800mM</b>
<b>a</b>	0,274484	3,4473623	7,4207826	0,2860058	0,1810177	0,0130536
<b>b</b>	-31,0990338	-274,730391	-436,9813	-51,337137	-36,6285908	-5,5728272
<b>c</b>	277,261748	7072,08379	8310,11491	2978,70591	2391,41161	760,162771
<b>d</b>	1548	-58120	-50292	-55141	-49643	-32374
<b>L_0</b>	14,2	29	22,4	67	76	163
<b>Intervall</b>	-0,1	-0,1	-0,1	-0,2	-0,2	-0,5
<b>Disziplin:</b>	<b>1000mM</b>	<b>1500mM</b>	<b>3000mM</b>	<b>KugelM</b>	<b>SpeerM</b>	<b>DiskusM</b>
<b>a</b>	0,0066189	0,00270137	0,00025683	-5,673363	-0,134078	-0,178711
<b>b</b>	-3,7633364	-2,5001751	-0,50744403	143,973214	13,94619	13,131092
<b>c</b>	684,686897	750,950574	324,472102	-949,7619	-412,290373	-235,947339
<b>d</b>	-39139,7784	-72503	-66450,5	1669	3686	1035
<b>L_0</b>	209	338	716	6,4	25	18
<b>Intervall</b>	-0,5	-1	-1	0,05	0,2	0,2
<b>Disziplin:</b>	<b>SBalIM</b>	<b>HammerM</b>	<b>WeitM</b>	<b>DreiM</b>	<b>HochM</b>	<b>StabM</b>
<b>a</b>	-0,11048	-0,043029	-66,026411	1,742365	1796,5368	-373,376623
<b>b</b>	12,487374	3,281499	1031,21249	-78,142733	-9142,85714	2925,32468
<b>c</b>	-398,901515	-29,908127	-4756,36255	1355,0324	17476,3528	-6566,07143
<b>d</b>	3711	-144,5	6635	-7098	-11215	4346
<b>L_0</b>	30	15	4,3	8,9	1,3	2,1
<b>Intervall</b>	0,25	0,25	0,02	0,05	0,01	0,05
	= Bezug für Formel					